



សហគមន៍ការងារកម្ពុជា
Cambodian Labour Confederation



បទប្បញ្ញត្តិអនុវត្តវិធានការខាងក្រោម ដើម្បីការពារឆ្លងជំងឺកូវីដ១៩
The Following Measures Are Required To Prevent The Spread Of COVID-19



លាងដៃ ឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកស្អាត
ឬទឹកអាល់កុលលាងដៃឬហ្វេរូល
Wash your hand regularly with soap and water or
an alcohol-based hand sanitiser or gel



ក្អក ឬកណ្តាស់ ប្រើកែងដៃរបស់អ្នកខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះ
មិនមែនប្រើបាតដៃរបស់អ្នកទេ
Cough or sneeze into your elbow; don't use your hand



ជៀសវាងយកដៃរបស់អ្នកទៅប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់មុនពេលលាងសម្អាត
Avoid touching your eyes, nose, and mouth before washing hands



ប្រើអាវកុលបាញ់សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុ ឱ្យបានញឹកញាប់
Disinfect the objects and surfaces you touch regularly



កាត់បន្ថយការជួបជុំក្នុងសង្គម និងការចំណាយពេលវេលានៅកន្លែង
ប្រមូលផ្តុំ និងរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចឱ្យបានចន្លោះ 1.5ម៉ែត្រពីគ្នា
limit meetings in person in society, stay away from the crowd, and
maintain a distance at least 1.5 m from a person to another



ជៀសវាងការប៉ះពាល់ ឬនៅជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកមានជំងឺផ្លូវដង្ហើម
ដូចជា គ្រុនក្តៅ ក្អក កណ្តាស់ ឬផ្តាសាយ
Try to avoid contact with people who display symptoms similar
to those of pneumonia or the common cold, like fever, cough or sneeze

សហគមន៍ការងារកម្ពុជា ស្នើបទប្បញ្ញត្តិអនុវត្តវិធានការខាងលើនេះ និងជំនួយគ្នា
ចូលរួមការពារឧបស្ថានការពារករណីជំងឺកូវីដ ១៩ ដើម្បីការពារអាយុជីវិតយើងខ្លួន
CLC calls on workers/employees, and all Cambodian citizens to prevent COVID-19 transmission to protect our lives



អាសយដ្ឋាន ៖ ផ្ទះលេខ ២, រាជធានី ភ្នំពេញ លេខទូរស័ព្ទ ៖ ០៨៧ ៨៨៨ ៩៥៩/ ០១២ ៩៩៨ ៩០៦/ ០១២ ៤០៨ ៣៦០